



Бекітемін:

Жарқамыс орта мектебінің

директоры: С.С. Жиенбаева

«19» тамыз 2021-2022 оқу жылы

Келісемін:

Мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары: А.Қ. Сүлейменова

«19» тамыз 2021-2022 оқу жылы

Ақтөбе облысы
Байғанин ауданы бойынша
«Жарқамыс орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің психологиялық
қызметтің жұмыс жоспары
2021-2022 оқу жылы

Қыркүйек

Жұмыс бағыттары	Контингент						Әдістемелік құралдар	Жауапты
	жеке	топтық	Оқушылар	Педагог	Ата-анала	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс		+	1				1 сынып оқушысының мектепке дайындығын анықтау. Керн-Иерасек тестісі Баланың жалпы мағлұматтылығы және мектепке деген көзқарасын бағалау «Менің класым», «Андар мектебі» суреттік жобалау тестісі Т.Р. Нұрмұханбетова. Темперамент типін анықтау «Мектептегі буллинг» қаупі Социометриялық тест. Дж.Морено	Психолог Класс жетекші
Ағартушылық жұмыс		+	+				«Әрбір отбасы – өз бақытының шебері» (2 ші сенбі) ҚР Отбасылар күні.	Психолог
Ата-аналармен жұмыс			1				«Өз балаңа үлгі бол!» 1 сынып оқушыларының бейімделу ерекшелігіндегі кездесетін сәтсіздіктің алдын алу	Психолог
Түзете-дамыту жұмысы			5 кл				Психологиялық акция «Із кесуші» (2 апта)	Психолог
Психологиялық кеңестер	+		+	+	+		Сұраныс бойынша кеңестер Клиентке бағдарлану бағыты К.Роджерс (сұраныс бойынша)	Психолог

Ерекше білім алуды қажет ететін оқушылармен жұмыс			+				Ерекше білім алуды қажет ететін оқушылардың жеке дара ерекшеліктерін анықтау, бағдарлама құру (2-3 апта) Ерекше білім алуды қажет ететін оқушылардың ата-аналарына психологикалық қолдау жадынамасы	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс			+	+			Жаңадан келген білім алушылардың ортаға бейімделуін, көңіл күйлерін бақылау. Оқушылардың әлеуметтік деңгейлерін зерттеу, қолайсыз отбасыларын анықтау, рейд ұйымдастыру	ДТЖО Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер
Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты						+	Жайсыз отбасында, өгей ана, өгей әкемен тұратын, жетім жартылай жетім оқушыларды бақылауға алу, тізімін жасау.	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер
							Жобалық, сараптамалық жұмыстар қорытындысы	Психолог
Мүғалімдермен жұмыс				+			«Сыныптағы қиын оқушыны анықтау» сауалнамасы	Психолог

Казан

Жұмыс бағыттары	Контингент						Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуал дық	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс		+	5ж10				Оқу мотивациясының ерекшелігін анықтау. Лусканова әдістемесі. «Менің класым», «Ағаштар» суреттік жобалау тестісі Л.П.Пономаренко. DASS сауалнамасы «Д және М» депрессия,мазасыздық Зорлық зомбылық бойынша сауалнама	Психолог Класс жетекші
Ағартушылық жұмыс		+	5-7				Психологиялық акция «Мереке» «Сынаққа қалай жақсы дайындалуға болады?» «ҰБТ-ның психологиялық ерекшеліктері.Жетістікке жету жолдары» (2 апта)	Психолог
Түзету-дамытушылық жұмыс		+	5-6 9-11 7-11				«Колейдоскоп» (4 апта) Тимбилдинг,тренингтер «Өмірдің бақытты сәттері» Позитивті өмірлік ұстанымдарын қалыптастыру	Психолог
Психологиялық кеңестер			1кл				К.Ирассек әдістемесі бойынша жұмыс қортындысы бойынша жетекшіге ұсыныс,бағыттар	Психолог Класс жетекші

Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс			+			+	Құқық бұзушылықтың алдын-алу мақсатында мамандармен кездесу.	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы: зерттеу нәтижелерін толтыру.	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс		+	1-11				Дарынды оқушылар туралы ақпарат жинақтау оқушыларының біліктілік деңгейін бағалау Дарындылық картасы. Лосьева әдісі	Психолог Класс жетекшілер
Мұғалімдермен жұмыс						+	Ұжымдағы жағымды моральдық-психологиялық климат нәтижелі қарым-қатынас негізі.	Психолог
Ата-аналармен жұмыс			5-11			+	«Бала-отбасы айнасы» Орта буын оқушыларының психикалық дамуының сипаттамасы Ортаға бейімделуде кездесетін сәтсіздіктердің алдын алу. «Бала және гаджет» ақпараттық кеңес. Кибербуллинг, буллинг деген не?	Психолог Класс жетекшілер
Тәуекел топпен жұмыс							Тәуекел топ оқушыларының класс жетекшілерінен бақылау картасын жасау, ақпарат жинақтау. Бақылауды қажет ететін оқушылармен сырласу, қоғамдық жұыстарға тарту, жағымды жақтарын ашу	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер

Қараша

Жұмыс бағыттары	Контингент						Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалд	топтық	Оқушылар	Педагоггер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс			1-4 5-7 8-11				Темперамент . Айзенк «Депрессиялық көрсеткіш» шкаласы А.Т.Бека А.С.Смагулова суицидтік мінез құлықты анықтау тестісі (3 апта)	Психолог Класс жетекші
Ағартушылық жұмыс			1-4				Оқушылардың тіл табыса алуы, қарым-қатынас жасау қабілетін дамыту. «Жағымды көңіл күй жан жадыратады»	Психолог
Түзете-дамыт жұмысы			1-4 5-11 6-8				«Психомоториканы дамыту» жаттығулары Психологиялық акция «Құпия дос» «Өзің таңдаған өмір»	Психолог Класс жетекші
Психологиялық кеңестер		+	+	+	+		«Бөгде адамдармен қарым-қатынас жасау, жеке тұлғалық қауіпсіздігі»	Психолог
Ағартушылық жұмыс			5 9-11		+		«Менің сыныбымның ғаламшары!» «Сабырлы болу жетістікке жету жолдары»	Психолог
Психологиялық кеңестер				+	+		«Оқушыларды ҰБТ- ға дайындауда ата-ананың рөлі» ата-анаға арналған кеңес	Психолог Класс жетекші

Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс							Сәтсіз отбасы балалары мен психологиялық сүйемелдеу тобындағы балалар оқитын сыныптардың микроклиматын зерделеу.	Психолог Класс жетекшілер
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс		+					Мектептік ақыл ой деңгейін анықтау тестісі. ШТУР	Психолог
Мұғалімдермен жұмыс				+			«Педагогикалық іс-әрекет және педагогикалық әдеп»	Психолог
Ата-аналармен жұмыс				+	+	+	«Эмоционалды құзыреттілікті дамыту» тренинг Бала қауіпсіздігін қамтамасыз ету және күш көрсетудің алдын алу. Дәріс сабақ Балаңыздың мінез-құлқы туралы не білесіз? Жадынама тарату	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс	+						Ерекше қадағалауды қажет ететін оқушылармен жеке жұмыстар . Танымдық қабілеттің көлемін анықтау.	Психолог

Желтоқсан

Жұмыс бағыттары	Жұмыс формасы		Контингент				Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалды	топтық	Оқушылар	Педагогте	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностика			8-11 9				Ч.Д.Спилбергер. Ю.Л.Ханин «Мазасыздану шкаласы» (3-4 апта) Кәсіптік бағыттылықты анықтау «Сенің кәсіби ой-ниетің?» «Мамандық туралы хабар» Д.Голланд .Тұлға типтерін анықтау Климов «Даралап диагностикалау»	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	1-4 9-11				«Мамандықтар әлемі:Біз тандайтын жолдар»	Психолог
Түзете-дамыту жұмысы		+	1-4 5 11				Психомоториканы дамыту жаттығулары Қиялды дамытуға арналған ойындар«Сықырлы қалам» «Таңғажайып құралдар» «Абайдың 32-ші қара сөзі» Сынақ алды танымдық қабілетті дамыту. Ұмытшақтыққа қарсы күрес»	Психолог Класс жетекші
Психологиялық кеңестер	+	+	9-11		+		«Мамандық таңдаудың өмірлік маңызы»	Психолог
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс			1-11				Оқушылардың каникул кезіндегі жағдайын,оқу тәрбиелік шаралармен қамтамасыз етілуін ұйымдастыру.	Психолог

Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс							Шығармашылық қабілетті дамыту	
Мұғалімдермен жұмыс							«Жасөспірімдерге тән мінез ауытқулары,оның алдын алу жолдары» сауықтыру сабағы	
Ата-аналармен жұмыс							Мектеп пен отбасы ынтымақтастығы Сіз балаңыздың достарын танысыз ба? Пікірлесу «Менің жасөспірім балам» сауықтыру сабағы	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс							Ерекше білім берілуіне қажеттілігі бар оқушылармен ойындар технологиясы Мазасыздық пен психологиялық мінез ауытқушылығының алдын алу шаралары (тест,сауалнама,жобалау тестілері)	Психолог

Қаңтар

Жұмыс бағыттары	Жұмыс форма	Контингент					Әдістемелік құралдар	Жауапты
		индивидуал д	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар		
Психодиагностикалық жұмыс		+	5				Цукерман «Қолғаптар» әдістемесі	
		+	8-11				«Тұлғаның күйзеліске өзіндік тұрақтылығын бағалау»	
		+	10				Мектептік ақыл ой деңгейін анықтау тестісі. ШТУР	
Түзету-дамытушылық жұмыс		+	1-4				Т. В. Артемьева «Қабылдау мен түзете дамытуға бағытталған жаттығулар»	
		+	5				«Тыңда және орында»	
		+	9-11				«Бұзылған телефон»	
							«Ассоциация»	
							«Корректорлық тапсырмалар»	
							«Ғажайып жұлдыздар әлемі» ертегі терапия	
							Мінез-құлықты басқара алу техникалары	
							Ішкі-сыртқы көңіл күй тепе теңдігін қалай қалыптастырамыз?	
							«Емтихан» іскерлік ойыны	

Психологиялық кеңестер	+		+	+	+		Сұраныс бойынша кеңестер	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	5-8				Психологиялық жобалық ойын «Ұйқыдағы қала»	Психолог
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс			7-11				«Адагершілік және жыныстық тәрбие бағытын анықтау» сауалнама Қыз қылығымен... сауықтыру сабағы	Психолог Мед.бике
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс		+	1-11				Оқушыларды дамыту, қолдау жаттығуларын жүргізу «Қарлақтыру», «Эксперимент», «Аннаграмалар құру	Психолог
Мұғалімдермен жұмыс				+			«Жақсы көңіл-күй жан азығы» флештренинг Сіздің шығармашылық потенциалыңыз қандай?	Психолог
Ата-аналармен жұмыс				+	+	+	Жасөспірімдер арасындағы суицид пен қатерге бейім мінез-құлықтың алдын-алу. «Өмірдің мәні-ұрпағымыздың амандығы» Дөңгелек үстел	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс	+						Ойлау, қиял, зейінін, есте сақтауын айқындайтын әдістемелер «Жарық құмыра» флештренингі Ерекше білім алуды қажет ететін оқушылардың танымдық процесін айқындау	Психолог

Ақпан

Жұмыс бағыттары	Жұмыс формасы		Контингент				Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалд	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс		+	4 1-6 7-11				« Кактус» әдістемесі. Панфилова Белсенді сөздік қорды анықтау. Т.Р. Нұрмұханбетова Е.Малкова Балалардың көп салалы мазасыздық деңгейі (1 апта)	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	1-4 7-8				Мәдени мінез-құлық ережелері «Мен агрессиямды қалай жеңемін?» /видеоролик/ ахуал»	Психолог
Түзету-дамытушылық жұмыс		+	1-4				Т. В. Артемьева. «Жасырынып тұрған сөздерді тап» ойыны «Аспан, жер, су» ойыны «Барлығын еске түсір» ойыны	Психолог Класс жетекші
Психологиялық кеңестер	+		+	+	+		Сұраныс бойынша кеңес	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	3-4				Өзінді тану-өмір баспалдағы	Психолог Класс жетекші
Түзету-дамытушылық жұмыс		+	5-7 8-11				Мақсат қоя білу және оны орындау Үйлесімділік шеңбері Өмірге деген құлшынысын арттыру «Бақыт сыры» тренинг	Психолог

Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс						«Жат қылықтан аулақ бол!» Ішкі істер қызметкерлерімен бәрлескен дәріс- семинарлар	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты						Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс		+	1-11			«Менің бағытым», «Уақытты басқару», «Жетістікке жету жолы»	Психолог
Мұғалімдермен жұмыс				+		«Мұғалімнің педагогикалық біліктілік негізін анықтау» сауалнама	Психолог
Ата-аналармен жұмыс					+	Бала қауіпсіздігін қамтамасыз ету және күш көрсетудің алдын алу. Дәріс сабақ «Балаңызбен пікірлесесіз бе?»	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс						Ерекше білім берілуіне қажеттілігі бар оқушылармен ойындар технологиясы Оқушыларының ішкі жан дүниесін айқындау «Өз тағдырыңның иесің бе?» аяқталмаған сурет	Психолог

Наурыз

Жұмыс бағыттары	Жұмыс формасы		Контингент				Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалд	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс			8-11 6-7				Личко тестісі МПДО Психикалық жай күйді өзіндік бағалау.К.Юнг	Психолог
Ағартушылық жұмыс			10-11			+	«Бозбала мен бойжеткен арасындағы қарым-қатынас» «Жат қылықтан аулақ бол» ІІҚ –мен кездесу	Психолог
Түзету-дамытушылық жұмыс							«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны «Сәйкестендіру» ойыны ҰБТ жағдайында оқушы бойында стрестің болмауын қамтамас ету. «Стрессіз-көңіл күйім»	Психолог Класс жетекші
Психологиялық кеңестер	+		+	+	+		Сұраныс бойынша кеңестер	Психолог
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс			8-11 Қыз бала	+		+	«Ерте жүктілік пен жыныстық қол сұғылмаушылықтың алдын-алу»	Дәрігер Психолог Әлеуметтік пед Класс жетекші Қыздар ұйымы
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог

Дарынды оқушылармен жұмыс			5-10				тест (В.С.Юркевич және В.Э.Чудновский)	Психолог
Мұғалімдермен жұмыс							«Әріптестік қарым-қатынас»тренинг «Ашуыңызды ірке білесіз бе? Сауалнама	Психолог
Ата-аналармен жұмыс							ҰБТ жағдайында бала бойында стрестің болмауын қамтамасыз ету. Кеңестер,ақпараттар беру.	Психолог Класс жетекші
Тәуекел топпен жұмыс							«Көтеріңкі көңіл күй жан жадыратады.» тренинг	Психолог

Сәуір

Жұмыс бағыттары	Жұмыс формасы		Контингент				Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалд	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностикалық жұмыс			4 5-6 7-11				Замбацавич Таным процестерін зерттеу. Топішілік қатынасты анықтау социометриялық техника М. Ромыцина «Қобалжу» тесті	Психолог
Ағартушылық жұмыс			7-8 11				Адам мінезімен танылады. ҰБТ-ға сеніммен барайық!	Психолог
Түзету-дамытушылық жұмыс			1-4 9,11				Білім алушының эмоциональды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар «Менің көңіл күйім неге ұқсайды?» «Айна» жаттығуы, «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендету) «Болашақ чемпиондар», «Апильсин», «Түсіру», «Әртүрлі кейіпкерлер» Сынақалды психикалық дағдарысқа түсудің алдын-алу. ҰБТ кезінде өзінді қалай ұстау керек?	Психолог Класс жетекші
Психологиялық кеңестер	+		+	+	+		Сұраныс бойынша кеңес	Психолог
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс							4 сынып оқушыларының орта буынға даярлық барысын анықтау жұмыстары	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекшілер

Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог
Дарынды оқушылармен жұмыс							Дарындылықты бағалау әдістемесі	Психолог
Мұғалімдермен жұмыс							Ұжымда жағымды психологиялық қарым-қатынас орнату жаттығулары Стресс тестісі	Психолог
Ата-аналармен жұмыс							Баламен жанжал туындаған жағдайда өзінді қалай ұстау керек? «Сіз қандай ата-анасыз?»	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс							Жанұядағы қарым-қатынасты анықтау «Менің жанұям» әдістемесі	Психолог

Мамыр

Жұмыс бағыттары	Жұмыс формасы		Контингент				Әдістемелік құралдар	Жауапты
	индивидуалд	топтық	Оқушылар	Педагогтер	Ата-аналар	Мамандар		
Психодиагностика		+	5-8				«Мен бос уақытымды қалай ұйымдастырамын?» сауалнамасы Белсенділік деңгейді анықтау тесті	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	1-4 9-11				«Жақсы болу өзіңнен» «Болашақ менен басталады». « Сынақ алды, сынақтан кейінгі мінез құлықты басқара алу техникалары	Психолог
Түзете-дамыту жұмысы		+	5-8 7-9				Психологиялық акция « Пикник» (Запта) Өзінді тану өмірді тану» дөңгелек үстел тренинг	Психолог
Психологиялық кеңестер	+			+	+		Сұраныс бойынша кеңестер	Психолог
Ағартушылық жұмыс		+	5-8		+		Халықаралық отбасы күні негізінде фестиваль	Психолог Класс жетекші
Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс							Жылдық жұмыстарға есептік талдау. Келесі оқу жылында ескеретін мәселелерді белгілеу.	Психолог Әлеуметтік педагог
Ұйымдастыру әдістемелік бағыты							Сараптама жұмысы. Зерттеу нәтижелерін толтыру	Психолог

Мұғалімдермен жұмыс		+	4				4 сынып оқушыларының орта буынға бейімделу деңгейлерінен бағыттар	Психолог
Ата-аналармен жұмыс		+			+		«Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі» Дәріс «Балаңыз бос уақытында немен айналысады?» сауалнама	Психолог
Тәуекел топпен жұмыс	+		+				Дамуында ерекшеліктері бар балаларды ПМПК-ға құжаттарын дайындау.	Психолог Әлеуметтік педагог Класс жетекші

Мектеп психологі: *Жан* Ж.Н.Серғазина